برنامه کلاس های تربیت بدنی (ترم 1) مهرماه سال تحصیلی 97-96

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز/ ساعت** | **10-8** | **12-10** | **14-12** | **30/15-14** |
| **شنبه** | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی****-گروه یک** | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی****گروه دوم-** | **تربیت 2 خواهران (شنا)****گروه سوم-** | **تربیت 2 خواهران (بدمینتون )****گروه چهارم** |
| **تربیت 1 برادران – آمادگی جسمانی****گروه پنجم** |
| **یکشنبه** | **تربیت 1 خواهران- آمادگی جسمانی****-گروه ششم -** | **تربیت 1 برادران- آمادگی جسمانی -****گروه هفتم-** | **تربیت 2 برادران (شنا)****گروه هشتم** | **تربیت 2 برادران (والیبال)****-گروه دهم-** |
| **تربیت 1 خواهران- آمادگی جسمانی گروه نهم** |
| **دوشنبه** | **-** | **-** | **تربیت 2 خواهران (شنا)****گروه یازدهم** | **تربیت 1 برادران آمادگی جسمانی** **گروه سیزدهم** |
| **تربیت 2 برادران - فوتسال** **گروه دوازدهم** |
| **سه شنبه** | **تربیت 1 خواهران - آمادگی جسمانی****گروه جهاردهم** | **تربیت 1 خواهران- آمادگی جسمانی** **گروه پانزدهم** | **تربیت 2 برادران فوتسال-برادران****گروه شانزدهم-** | **تربیت 2- دختران- والیبال****گروه هفدهم-** |
| **چهارشنبه** | **تربیت 1 خواهران – گروه هیجدهم** | **تربیت 2 خواهران- والیبال****گروه نوزدهم** | **تربیت 1 برادران- آمادگی جسمانی -****گروه بیستم** | **تربیت 2 برادران فوتسال-برادران****گروه بیست و یکم** |
| **پنجشبنه** | **تربیت 1 خواهران – آمادگی جسمانی -****گروه بیست و دوم** | **تربیت 2 خواهران – والیبال****گروه بیست و سوم** |  |  |

**تعداد دانشجو در هر کلاس 20 نفر می باشد و برای شرکت در کلاس لباس ورزشی الزامی است. نام مدرسین پس از ثبت نام و تشکیل کلاسها اعلام می شود.**

**تغداد 14 کلاس برای خواهران ( 8 کلاس تربیت 1 و 6 کلاس تربیت 2 ) و تعداد 9 کلاس( تربیت 1 و 4 کلاس و تربیت 2 تعداد 4 کلاس ) برای برادران پیش بینی شده است.**