

سوپرفلاس چیست؟

سوپرفلاس ها نخ دندان هایی هستند که برای تمیز کردن زیر بریج های دندان، روکش یا نواحی بین دندانی در دندان هایی که با ارتودنسی ثابت می شوند، استفاده می شود. این نخ ها دارای یک سر سفت هستند که می توان آن را به ناحیه زیر بریج و روکش یا براکت های ارتودنسی وارد کرد و با قسمت اسفنجی وسط نخ، ناحیه مورد نظر را تمیز کرد. در واقع این نخ ها شکلی شبیه به نخ ماهیگیری دارند که یک سر آن سفت و کاموایی مانند است و مابقی آن مثل نخ دندان معمولی است که می توان با آن بین سایر دندان ها را تمیز نمود.



کاربرد نخ سوپرفلاس:

بهداشت دهان و دندان ها از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است. مسواک و نخ دندان بهترین روش برای تمیز کردن دندان های طبیعی است اما باید توجه داشت که در مواردی که دندان ها بازسازی شده اند یا دندان های مصنوعی در دهان وجود دارند، نمی توان

با نخ دندان معمولی آنها را تمیز کرد. زیرا این نخ ها از ناحیه بین دندانی رد نمی شوند. پس نیاز به وسایل و ابزار مناسبی برای این منظور داریم.

از روش های جایگزینی دندان های از دست رفته، جایگزینی دندان کشیده شده با کمک دندان های طبیعی دو طرف این فضای خالی است که به آن بریج می گویند. بریج های دندانی نوعی دندان مصنوعی ثابت می باشند که بر روی دو دندان مجاور قرار می گیرند. در این روش دو دندان مجاور ناحیه بی دندانی تراش خورده، زیر روکش می روند و به عنوان پایه قرار می گیرند.

بدین ترتیب دندان مصنوعی به این دندان پایه متصل می شود. در چنین حالتی فضایی بین لثه ناحیه بین دندان و سطوح زیرین روکش وجود خواهد داشت که معمولاً محل مناسبی جهت گیر مواد غذایی و آغاز روند التهابی لثه است. برای تمیز کردن این ناحیه هم اکنون نیز ابزارهای مختلفی در دسترس است که یکی از شایع ترین و کارآمدترین این ابزارها نخ سوپرفلاس است.

بسته نخ سوپرفلاس:

بسته ای که تهیه می کنید حاوی پنجاه رشته نخ مخصوص است که بخش میانی آن قظورتر و محکم تر از نخ دندان عادی است و برای تمیز نمودن سطح

زیرین روکش و بریج دندانی قابلیت بهتری را داراست. کاربرد روزانه این نخ علاوه بر بهبود سلامت لثه ای این ناحیه با ممانعت از ایجاد پوسیدگی بر روی دندان ها، دوام روکش این ناحیه را افزایش خواهد داد. دلایل استفاده از نخ سوپرفلاس:

افرادی که بریج دارند، باید حداقل شبی یک بار ناحیه زیر بریج را به طور کامل تمیز نمایند تا از پوسیدگی دندان های پایه و ایجاد بیماری های لثه در اطراف آنها جلوگیری گردد و همیشه دهانی تمیز و بی بو داشته باشند. در واقع بروز بیماری لثه یکی از مهمترین مسائلی است که پس از بریج یا روکش پدید می آید که از علائم آن تورم، قرمزی و خونریزی از لثه می باشد که استفاده از نخ سوپرفلاس به طور مرتب از بروز بیماری های لثه می کاهد.

طرز استفاده از نخ سوپرفلاس:

پس از رد شدن نخ از زیر بریج یا روکش با قسمت پهن تر نخ می توان ناحیه بین بریج و لثه و نیز اطراف دندان های پایه را به طور کامل تمیز نمود. به این صورت که ابتدا باید قسمت سفت نخ از زیر بریج یا روکش به طرف زیر زبان به سمت جلو و عقب کشیده شود. سپس حرکت نخ را به آرامی به طرف گونه ادامه داده و نخ را به ملایمی بیرون می کشیم. برای دندان

بسمه تعالی

عنوان:

نخ سوپرفلاس وروش استفاده از آن

استاد راهنما:

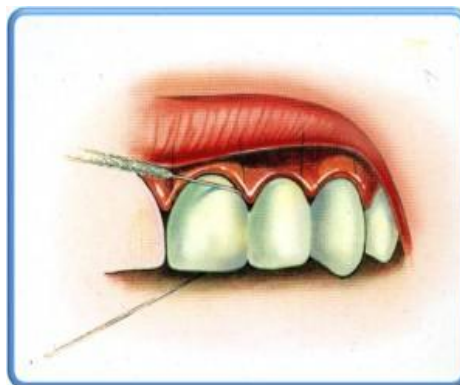
سرکار خانم دکتر دستغیب

تهیه و تنظیم:

هاجر دیده بان

دانشکده دندانپزشکی

بهار 1390



منابع:

www.dandansalamat.blogfa.com

www.dentist.blogfa.com

www.drmortazavi.com

www.dr-molla.com

کتاب: مبانی پروتز های ثابت (دکتر مهران

نوربخش)

های پایه نیز باید حرکت اره ای مانند نخ زیر دندان ها به آهستگی انجام شود تا به خوبی تمیز شوند.

برای رعایت بهداشت در بریج های دندانی و روکش موارد زیر توصیه می شوند:

1- رعایت بهداشت فردی و مسواک زدن دندان ها به طور مرتب

2- استفاده از نخ سوپرفلاس (جهت تمیز کردن زیر بریج و روکش)

3- استفاده از مسواک های بین دندانی

4- معاینات دوره ای توسط دندانپزشک

