

مضرات مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها

آیا شما از جمله افرادی هستید که خودسرانه و بدون نظر پزشک از داروها استفاده می‌کنید؟ یا مصرف دارو را قبل از تمام شدن زمان مصرف قطع می‌کنید؟ اگر اینطور است بهتر است بدانید:

تجویز و مصرف دارو مستلزم آگاهی و شناخت کافی از بیماری و علائم مورد مشاهده می‌باشد. در مصرف خودسرانه دارو ضمن اینکه ما از ماهیت و نحوه درست مصرف کردن و عوارض آن اطلاع کافی نداریم ممکن است باعث از بین رفتن نشانه‌های بیماری و پنهان ماندن بیماری اصلی شده و عدم درمان را سبب می‌شود.

از جمله داروهایی که مصرف خودسرانه آن شایع می‌باشد، آنتی‌بیوتیک‌ها هستند.

عوارض شایع آنتی‌بیوتیک‌ها شامل: ناراحتی معده، اسهال و عفونت کیستی واژن در زنان می‌باشد.

بعضی از عوارض شدیدترند و ممکن است بسته به نوع آنتی‌بیوتیک مصرفی باعث اختلال در عملکرد کلیه‌ها، کبد، مغز استخوان و دیگر ارگانها شوند.

اغلب مصرف بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله سفالوسوزین‌ها، کلیندامایسین موجب التهاب روده بزرگ می‌شود. این نوع التهاب روده در اثر سمی که بوسیله نوعی باکتری تولید می‌شود که در روده رشد کرده و نسبت به بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم می‌باشد در حالی که باکتریهای نرمال روده بوسیله آنتی‌بیوتیک از بین می‌رود.

بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها موجب واکنش‌های آلرژیک و حساسیتی از جمله بروز رش خارش و یا تنفس صدادار می‌شود و یا حتی حساسیت‌های شدیدتر از جمله تورم گلو و ناتوانی تنفسی و فشارخون پایین شده و زندگی فرد را به خطر می‌اندازد.

باکتریها مانند تمام ارگانیسم‌های زنده در طول زمان در پاسخ به محیط تغییر می‌کنند به دلیل گسترش استفاده و سوء مصرف از آنتی‌بیوتیک‌ها باکتریها به طور دائم در مواجهه با آنها بوده و اغلب در این وضعیت

می‌میرند اما گاهی نسبت به اثرات آنتی‌بیوتیک‌ها مقاوم می‌شوند. مصرف آنتی‌بیوتیک فقط زمانی ضرورت دارد که عفونتی با منشأ باکتریایی وجود دارد نه منشأ ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا و در ضمن حتماً باید دوره مصرف کامل شود.

بسیاری از بیماریها مانند سرفه، سرماخوردگی، اسهال خفیف، عفونت‌های پوستی در مدت ۷-۳ بدون استفاده از آنتی‌بیوتیک با استراحت کافی، نوشیدن مایعات، رژیم متعادل و مسکن‌های خفیف برطرف می‌شوند.

هر نوع آنتی‌بیوتیک با دوز مشخص در درمان عفونت یا عفونت‌های خاصی مؤثر است. مصرف خودسرانه ضمن اتلاف هزینه‌های اقتصادی و تحمیل عوارض دارویی می‌تواند موجب ایجاد مقاومت میکروبه‌ها نسبت به آنتی‌بیوتیک‌ها شود.

گاه افراد در اثر یک گلودرد ساده اقدام به مصرف آنتی‌بیوتیک می‌کنند در حالی که ممکن است بیماری آنها هیچ منشأ عفونی نداشته و بدون نیاز به دارو برطرف شود. اما مصرف آنتی‌بیوتیک منجر به بدتر شدن علائم و ایجاد مقاومت میکروبی و پیدایش

بسم تعالی

عنوان:

مضرات مصرف خودسرانه

آنتی بیوتیک ها

تهیه و تنظیم:

زرکس پشادیمان

دقتر ساری

دانشکده دندانپزشکی

فروردین ۱۳۹۰

منابع:

1. www.merckmanuals.com
2. www.pezeshkan.org
3. www.indiaparenting.com



میکروب جدید و در نتیجه تحمل هزینه اقتصادی و اجتماعی به فرد و جامعه می شود.

طبق تحقیقات به عمل آمده مصرف بی رویه آنتی بیوتیک خطر ابتلا به آسم در کودکان زیر دو سال را افزایش می دهد. همچنین بر اساس تحقیقات انجام شده در دانشگاه البرتای کانادا مصرف آنتی بیوتیک هایی که به طور رایج برای درمان کودکان مبتلا به عفونت های مجرای تنفسی و پوست استفاده می شوند موجب بروز اسهال می شود.

همچنین مصرف آنتی بیوتیک در دوران نوزادی می تواند خطر اختلال در عملکرد روده ها را افزایش دهد. نوزادانی که به دلیل عفونت گوش میانی مجبور هستند آنتی بیوتیک مصرف کنند شانس بالاتری در ابتلا به بیماری التهابی روده دارند. مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها در عفونت های ویروسی کودکان باعث روند رو به افزایش مقاومت به آنتی بیوتیک ها می شود. عفونت های گوش در کودکانی که پیش از این با آنتی بیوتیک درمان شده اند مجدداً عود کرده و به کرات تکرار می شود.