

## آنتی بیوتیک‌های طبیعی

آنتی‌بیوتیک دارویی است که علیه میکروارگانسیم‌های مختلف عمل و از تکثیر و رشد میکروارگانسیم‌های مضر در بدن جلوگیری می‌کند. آنتی‌بیوتیک تقسیم‌بندی مختلفی دارد و هر یک روی میکروارگانسیم‌های متفاوتی تأثیر می‌گذارد و طیف اثر متفاوتی دارد.

از میان پرکارترین آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توان به پنی‌سیلین‌ها، سفالوسپورین‌ها و کاربانیم‌ها اشاره کرد که جز آنتی‌بیوتیک‌هایی است که در سطح وسیع و گسترده استفاده می‌شود.

امروزه بسیاری از ما با اندکی احساس سرماخوردگی، سردرد و یا گلودرد به سراغ داروهای موجود در منزل می‌رویم و خود درمانی می‌کنیم.

مصرف بیش از حد سفالکسین‌ها به صورت خوراکی و تزریقی باعث شده که در بسیاری از مواقع بیماری‌های ساده که با آنتی‌بیوتیک‌های ارزان قیمت درمان می‌شود دیگر با آنتی‌بیوتیک‌های گران نیز قابل‌معالجه نباشند. تجویز غیرمنطقی دارو علاوه بر ضررهای اقتصادی مخاطراتی برای نظام سلامت ایجاد می‌کند.

پنی‌سیلین به عنوان مهمترین دارویی معرفی شده است که ایجاد حساسیت می‌کند. این حساسیت می‌تواند به صورت بثورات پوستی، کم‌خونی، تورم راه هوایی به خصوص حنجره، اسپاسم راه هوایی و مهمتر از همه شوک «آنافیلاکسی» بروز می‌کند.

معمولاً مقدار آنتی‌بیوتیک که بیمار باید در هر نوبت مصرف کند تا غلظت خونی آن در حد درمانی قرار گیرد بر اساس سن یا وزن وی تعیین می‌شود. پس از مصرف خودسرانه آن باید اجتناب شود.

تمام گروه‌ها، در معرض خطر مقاومت نسبت به داروهای ضد میکروبی قرار می‌گیرند. اما بیماری‌هایی که تحت شیمی درمانی قرار دارند و یا دیابت، یا ضعف سیستم ایمنی دارند بیشتر در معرض خطر هستند.

**مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها به سه شکل اتفاق می‌افتد:**

۱. تجویز بیش از حد مجاز آنتی‌بیوتیک توسط پزشکان
۲. خوددرمانی افراد با آنتی‌بیوتیک
۳. عدم تکمیل دوره درمان توسط بیمار

## چند نکته آموزشی برای بیماران:

۱. بیمار نباید در صورت عدم تجویز پزشک، آنتی‌بیوتیک درخواست نماید.

۲. بیمار باید داروها را کاملاً مصرف نماید حتی اگر علائم بیماری از بین رفته باشد (بعضی از باکتریها ممکن است در صورتی که بیمار دوره درمانی را کامل نکند زنده مانده و تکثیر می‌کنند).

۳. از آنتی‌بیوتیک‌های باقی مانده یا آنتی‌بیوتیک تجویز شده برای دیگران استفاده نکنید. این آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است برای عفونت مدنظر نامناسب باشد و مصرف داروی اشتباه ممکن است رسیدن به درمان مناسب را به تأخیر انداخته و اجازه تکثیر باکتریها را بدهد.

۴. چون جذب هر گونه آنتی‌بیوتیک خوراکی به همراه غذا فوق‌العاده ناچیز است پس آنتی‌بیوتیک باید حداقل یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود.

۵. مصرف سایر داروها همزمان با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است جذب آنتی‌بیوتیک را کاهش دهد. پس از

بسم تعالی

عنوان:

# آموزش، همگانی دهیستگیری از مقاومت دارویی (آنتی بیوتیک)

تهیه و تنظیم:

شهناز زارع

دقمر پرستاری

دانشکده دندانپزشکی

فروردین ۱۳۹۰

منابع:

۱. فارماکولوژی نوین دندانپزشکی، مؤلف:

دکتر علی اکبر فروتن

2. antibiotic resistance and Dec  
2003 Mclanahan, vol



مصرف همزمان داروها بدون دستور پزشک اجتناب  
شود.

نکته حائز اهمیت این است که یکی از علل اصلی ایجاد  
مقاومت آنتی بیوتیکی در باکتریها، مصرف بیش از حد  
این داروهاست که به مرور زمان منجر به پیدایش  
سویه های مقاوم می شود.

در این شرایط آنتی بیوتیک های قوی تر تجویز می شوند  
و پس از گذشته زمان باکتریها به این آنتی بیوتیک ها  
هم مقاوم می شوند.