

بسمه تعالی

عنوان :

## مسکن ها در دندانپزشکی

تهیه کننده :

فاطمه پشتوتن

با تشکر از همکاری استاد ارجمند :

سرکار خانم دکتر فاطمه کوه پیمان

دفتر پرستاری

دانشکده دندانپزشکی

زمستان 90



منابع :

- بانک اطلاعات داروهای ژنریک ایران  
(تالیف دکتر رامین خدام)
- داروهای ژنریک ایران همراه با اقدامات  
پرستاری (تالیف دکتر محمد آبگون)
- اینترنت [www.drmotazuir.ir](http://www.drmotazuir.ir)

با رعایت موارد منع مصرف و دوز مناسب استفاده کنید. اما این نکته را به خاطر داشته باشید که این مسکن ها فقط به صورت موقتی درد ناشی از دندان شما را بر طرف می کند و درمان اصلی نیستند بنا بر این لازم است در سریع ترین زمان ممکن نسبت به درمان دندان مورد نظر خود اقدام کنید.

تا حد امکان سعی کنید از هیچ مسکنی به طور کلی هیچ دارویی بدون دلیل و بدون دستور پزشک استفاده نکنید و فقط در مواردی که دسترسی سریع به دندانپزشک ندارید و دارای درد غیر قابل تحمل دهان و دندان هستید.

همیشه قبل از مصرف مسکن ها از عوارض جانبی و موارد منع مصرف آنها که ذکر شد اطلاع حاصل کنید و با توجه به وضعیت بدنی و سلامتی خود از مسکن مناسب و دوز نا مناسب استفاده کنید.

## مسکن ها :

گروهی از داروها هستند که حس درد را کاهش داده یا از بین می برند بدون آنکه هوشیاری از بین برود و این عمل را با تغییر آستانه درد ، تغییر تفسیر درد و یا به حداقل رساندن اثرات التهابی انجام می دهند.



## مسکن های پر مصرف در دندانپزشکی :

- ایبوپروفن

- ژلوفن

( ماده اصلی عمل کننده شبیه ایبوپروفن است)

این داروها از دسته داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی می باشند که ایبوپروفن به سه فرم خوراکی ، موضعی ( پماد) و مقعدی ( شیاف ) موجود می باشد فرم خوراکی

این دارو در ایران به صورت سوسپانسیون و قرصهای 200 و 400 میلی گرم موجود می باشد.

ژلوفن به صورت کپسول نرم ژلاتینی می باشد این داروها برای تسکین دردهای خفیف تا متوسط نظیر سر درد ، درد عادت ماهیانه ، دندان درد ، دردهای روماتیسم مفصلی استفاده می گردند.

## نحوه مصرف دارو :

بهتر است دارو با معده خالی یک ساعت قبل و یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود.

در صورت بروز عدم تحمل گوارشی دارو را با غذا یا شیر میل نمایید . پس از مصرف دارو به مدت 30 - 15 دقیقه از خوابیدن یا دراز کشیدن اجتناب نمایید.

هنگام مصرف دارو نباید بیش از مقدار مشخص شده بر روی جعبه دارو مصرف کنید مگر طبق دستور پزشک این دارو می تواند موجب کبودی و خونریزی شود.

در صورت فراموش کردن مصرف دارو ، دوز بعدی را دو برابر نکنید.

دارو را دور از دسترس کودکان ، گرما ، نور مستقیم یا رطوبت نگهداری نمایید.

## آموزش به بیمار :

از عوارض جانبی دارو استفراغ ، اسهال ، سوزش سر دل و خون مخفی در مدفوع می باشد که در صورت دفع مدفوع سیاه قیری ، استفراغ خونی یا سایر ناراحتی ها ی گوارشی مصرف دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید. ( بیماران مسن بیشتر از سایرین در معرض خطر مشکلات گوارشی و خونریزی دهنده هستند )

از مصرف آسپرین یا استامینوفن بطور همزمان با این دارو خود داری کنید.

مصرف این دارو در بارداری و بخصوص در سه ماهه آخر توصیه نمی گردد.

## راهنمای تجویز مسکن ها در دندان درد های حاد:

در صورت ایجاد درد ناگهانی در دندان که اکثر به هنگام خواب اتفاق می افتد می توانید با توجه به میزان دردی که احساس می کنید تا رسیدن به دندانپزشکی از مسکن