

امروزه با وجود پیشرفتهای گسترده در عرصه های مختلف علوم بسیاری از باورهای نادرست آنچنان در ذهن مردم ریشه دوانده که در بسیاری از موارد با نظر پزشکان و دندان پزشکان به رقابت برمی خیزد. در این نوشته به طرح شایع ترین باورهای نادرست در زمینه دندانپزشکی می پردازیم:

1- مادران به اشتباه تصور می کنند که دندان شیری هیچ ارزش درمانی ندارد و حاضر نیستند برای دندان شیری کودکان اقدام درمانی انجام دهند در صورتیکه دندانهای دائمی سالم و منظم و ردیف زمانی ایجاد می شوند که جایگزین دندانهای شیری سالم شوند. در پی کشیدن زودرس دندان شیری عوارضی ناخواسته چون رویش دیرتر از موقع دندان دائمی و نابجایی دندان دائمی ایجاد می شود.

2- بسیاری از مادران پوسیدگی های وسیع در دندان های کودکان خود را ناشی از قطره آهن می دانند در صورتی که قطره آهن قادر به ایجاد

پوسیدگی نیست و تنها موجب تغییر رنگ دندان بصورت رنگدانه (Stain) می شود در این موارد این مادران هستند که به دلیل عدم شستشوی دهان کودک پس از شیر خوردن و تغذیه موجبات پوسیدگی های وسیع در دندان کودک را فراهم می کند.

3- بسیاری از افراد در هنگام دندان درد با قراردادن قرصهای مسکن در داخل یا کنار دندان تلاش می کنند تا دردشان را تسکین دهند غافل از اینکه این روش درمانی نه تنها مشکل آنها را حل نخواهد کرد بلکه در صورت ماندن مداوم قرصها در بافت مخاطی دهان زخمهای بد شکلی در این نواحی ایجاد خواهد کرد.

4- استفاده از خمیردندانها و مواد سفیدکننده اگر با نظارت دندانپزشک نباشد و به مدت طولانی مصرف شود با برداشتن مدام از سطوح مینای دندان موجب نمایان شدن عاج زردرنگ زیرین

می شود، بنابراین استفاده از این مواد حتماً زیر نظر دندانپزشک صورت گیرد.

5- بسیاری از مردم تصور می کنند حضور دندان عقل در دهان موجب بهم ریختگی و نامنظم شدن دندانها می شود در صورتیکه تنها زمانی این احتمال وجود دارد که سایر عوامل زمینه ساز بهم ریختگی دندانها (مانند تنگی بیش از اندازه فضای فک، نامساعد بودن زاویه قرارگیری دندان عقل و ...) وجود داشته باشد.

6- بسیاری از اشخاصی که از یکدست دندان کامل استفاده می کنند به اشتباه گمان می کنند که اگر شبها دست دندان را از دهان بیرون بیاورند حالت جا افتادگی (fitness) و تطبیق آن با بافتهای دهان و همچنین قدرت تحملشان را نسبت به دندان مصنوعی از دست خواهند داد در نتیجه شبانه روز دندان مصنوعی خود را در دهان نگه می دارند که موجب تحلیل استخوان و ایجاد ضایعات متعددی در بافتهای دهان و نیز بروز عفونتهای قارچی

بسمه تعالی

عنوان:

# باورهای نادرست در دندانپزشکی

تهیه و تنظیم

اله مظفری

استاد راهنما

جناب آقای دکتر حق نگهدار

دفتر پرستاری دانشکده  
دندانپزشکی

بهار ۸۹

نیست که دندان او تنها با کمک جرم های یکپارچه ای که دور تا دور دندانش را احاطه کرده بوده اند، در دهانش باقی مانده بوده است.

این اشخاص باید بدانند که شاید با کمک جرمها دندان تا چند صباحی در دهان بماند اما وجود این جرم ها هر لحظه خطر تحلیل استخوان زیرین را به همراه دارد و مشکلات پریدنتالی شدیدی ایجاد می کند.

منابع:

[www.animated.teeth.com](http://www.animated.teeth.com)

[www.google.com](http://www.google.com)

خواهد شد. این افراد باید بدانند همانگونه که نمی شود شبها با کفش خوابید باید دندان مصنوعی را نیز شبها از دهان بیرون آورد تا بافت دهان و استخوانها و عضلاتی که در طول روز در معرض فشار و تنش بوده اند اندکی استراحت کنند.

7- بسیاری براین باورند که انجام جرم گیری موجب لق شدن دندانها و تحلیل لثه می شود اما قضیه کاملاً برعکس است زیرا وقتی جرم روی سطح دندان و زیر لثه جمع شد این جرمها عوارض مخربی برای دندان و لثه به همراه می آورد و در دراز مدت موجب پوسیدگی دندان در نواحی زیر جرم و تحلیل لثه و از دست رفتن استخوان حامی دندان می شود. پس جرمگیری نه تنها مخرب نیست که از عوارض ناخواسته و غیرقابل برگشتی نیز جلوگیری می کند. بسیاری از مواقع پس از جرمگیری و برداشتن جرم های سنگین در اطراف دندانی که استخوان حمایت کننده خود را از دست داده است شخص احساس می کند که دندانش لق شده و جرم گیری را مسبب آن می داند. وی آگاه