

بسمه تعالی

عنوان:

پاسخ به سوالات متداول شادبارة:

## درمان ریشه

تهیه و تنظیم:

دکتر فریبرز معینی

دکتر سید محمد رضا نبوی زاده

دکتر سید عباس عباس زادگان

دانشکده دندانپزشکی  
پاییز ۱۳۹۰

موفقیت آن نسبت به درمان اولیه پائین تر است که در صورت عدم موفقیت آن نیز، درمان جراحی به عنوان گزینه آخر مطرح خواهد شد.

13- آیا پس از درمان ریشه و ترمیم دندان لازم است جهت معاینه و ارزیابی مجدد مراجعه کنیم؟

در بعضی از موارد، درمان های ریشه علی رغم بر طرف شدن علائم، نیاز به ارزیابی مجدد جهت دستیابی به نتیجه مطلوب قطعی دارند که زمان این ارزیابی توسط پزشک به شما اعلام می شود. در صورتیکه قبل از این زمان دچار مشکل شدید به پزشک خود مراجعه نمائید، " لزوم ارزیابی مجدد را کاملاً جدی بگیرید."



مرجع: اصول و درمانهای اندودانتیکس 2009

10- چه مدت پس از درمان ریشه باید دندانم را ترمیم کنم؟

در اولین فرصت باید اقدام به ترمیم تاج دندان کرد مگر در مواردی که درد و ناراحتی شدید وجود داشته و به توصیه پزشک می بایست ترمیم را تا کمتر شدن ناراحتی به تعویق انداخت. لازم به ذکر است که پس از درمان ریشه، پانسمان موقت بر روی دندان قرار داده شده که تا یک ساعت پس از درمان نباید غذا بر روی آن جوید و تا انجام ترمیم دائم از خوردن غذای سفت پرهیز نمود.

11- درمان ریشه دندانم را یک ماه پیش انجام داده ام اما جهت پر کردن تاج مراجعه نکردم و پانسمان آن افتاده است. آیا باید دوباره درمان ریشه کنم؟

در صورتیکه ترمیم دائم دندان 1 ماه پس از انجام درمان ریشه صورت نگیرد بدلیل ضعف پانسمان موقت در جلوگیری از آلوده شدن فضای ریشه احتمال نیاز به انجام درمان مجدد ریشه وجود دارد.

12- درمان مجدد ریشه به چه دلیل صورت می گیرد؟ من که دندانم درد ندارد!

همانطور که گفته شد در عمل درمان ریشه، پالپ دندان و باکتریها بطور کامل خارج شده، کانال بصورت کامل پر گردیده سپس دندان توسط یک ترمیم مناسب تاجی که مانع از ورود باکتریها به داخل کانال شود باز سازی می گردد. در صورتیکه در هر یک از مراحل فوق نقصی پیش آید باکتریها فرصت می یابند که مجدداً فعالیت نموده و دندان را دچار ضایعه نمایند. در این حالت درمان مجدد ریشه حتی اگر هنوز ایجاد درد، تورم یا ضایعه نکرده باشد باعث توقف روند فوق گردیده و انجام آن امری ضروری است. بدیهی است درمان مجدد، درمانی پیچیده تر بوده و درصد

#### 1 - درمان ریشه چیست؟

درون دندان، بافت نرم و زنده ای وجود دارد که شامل اعصاب و عروق خونی بوده و آن را " پالپ " می نامند . در صورتیکه این بافت دچار التهاب و عفونت گردد، باید آن را از فضای خود خارج و پاکسازی کرد و سپس فضای خالی را بعد از ضد عفونی شدن با ماده مناسب بطور کامل پر نمود . به این عمل درمان ریشه دندان می گویند.

#### 2 - کدام واژه صحیح تر است عصب کشی یا عصب کشی؟

در واقع هیچکدام از این واژه ها علمی و توصیف دقیق درمان انجام شده نیست. شاید بهترین واژه جهت توصیف درمان انجام شده "درمان کانال ریشه" باشد که شامل خارج نمودن اعصاب و عروق، ضدعفونی کردن کانال و در نهایت پر نمودن فضای خالی کانال با ماده مناسب است.

#### 3 - چرا من با وجودی که درد ندارم می گوئید باید دندانم را درمان ریشه کنم؟

در برخی موارد روند گسترش پوسیدگی به نحوی است که هنوز بیمار احساس درد ندارد اما لانه گزینی باکتریها در داخل ریشه دندان اتفاق افتاده است و در صورت ترمیم دندان بدون انجام درمان ریشه و پاکسازی این باکتریها، دندان در آینده دچار آبرسه و درد خواهد شد.

#### 4 - آیا درمان ریشه دردناک است؟

درمان ریشه مانند سایر درمانهای دندانپزشکی تحت بی حسی موضعی صورت می گیرد و چنانچه بی حسی بطور صحیح اجراء

شده باشد و پالپ دندان نیز دارای التهاب نباشد، درد و ناراحتی شدیدی حین درمان وجود نخواهد داشت .

#### 5 - دندان من دچار آبرسه، عفونت و درد شدید است. آیا نیاز هست که تا بهبود علائم صبر کرده سپس درمان ریشه را انجام دهم؟

درمان ریشه از طریق پاکسازی کانالها از باکتریها سبب تخفیف عفونت و درد شده بنابراین انجام عصب کشی نه تنها منعی ندارد بلکه موجب تسریع روند بهبودی است.

تنها در موارد بسیار خاص با تشخیص پزشک متخصص، درمان ریشه به تعویق می افتد یا طی چند جلسه انجام می گیرد.

#### 6 - من دیروز درمان ریشه دندانم را انجام داده ام اما هنوز درد دارم آیا این طبیعی است؟

درد یا مقداری تورم به دنبال درمان ریشه به عنوان یک پیامد طبیعی در برخی بیماران مشاهده می شود و گاهی تا یک هفته نیز ادامه می یابد. این درد به دلیل التهاب ناشی از قطع اعصاب دندان حین درمان ریشه اتفاق می افتد. در این موارد اغلب بیمار دچار اضطراب شدید شده اما باید دانست که این حالات گذراست و ناشی از دفاع طبیعی بدن برای از بین بردن التهاب یا باکتریهای باقیمانده است و اکثراً بیش از چند روز ادامه نمی یابد. البته به طور کلی باید دانست " بیمارانی که قبل از درمان درد یا عفونت داشته اند شانس بیشتری جهت بروز درد بعد از درمان خواهند داشت " .

#### 7 - در مواجهه با درد پس از درمان چه اقدامی انجام دهم؟

همانطور که گفته شد درد مختصر پس از درمان ریشه امری طبیعی است که معمولاً با استفاده از مسکن های ضد التهاب به دستور پزشک کنترل می گردد. بیشترین درد زمانی است که به دندان حین غذا خوردن و یا تماس با دندانهای فک مقابل فشار وارد می آید. نکته مهم در جلوگیری از درد " استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک بصورت منظم و سر ساعت و قبل از بروز درد است " .

#### 8 - آیا به طور معمول بعد از انجام درمان ریشه باید آنتی بیوتیک مصرف کنم؟

خیر. تنها در شرایط بروز تب و لرز، تورم زیاد در حد تغییر شکل صورت، محدودیت در باز شدن دهان و در سایر موارد با تشخیص پزشک متخصص باید آنتی بیوتیک مصرف شود.

#### 9 - یکی از دوستانم مدتی پس از درمان ریشه، دندانش را کشیده است آیا دندان من نیز ضعیف شده و در مدت زمان کوتاهی می شکند؟

خیر، هر دندان شرایط خاص خود را دارد و الزاماً عصب کشی سبب ضعف ساختاری دندان نمی شود؛ اما چون اغلب دندانهایی که نیاز به درمان ریشه داشته، پوسیدگی های عمیق و وسیع دارند، در صورتی که پرکردگی مناسبی بر روی آنها انجام نگیرد یا روکش نشوند این احتمال وجود دارد که پس از مدتی دچار شکست شوند.