

## فیشر سیلانت چیست؟

اهمیت دندانهای شیری و دندان 6 سالگی

رشد به تغذیه مناسب نیاز دارد و تغذیه مناسب با دندانهای پوسیده دچار اشکال شده و سلامت کودک را به خطر می اندازد. خیلی از افراد هنوز تصور می کنند که دندانهای شیری اهمیتی ندارد. چرا که به زودی جایشان را به دندانهای دائمی خواهند داد. در صورتیکه این دندانها در زمانی که در دهان هستند وظایف اساسی را برعهده دارند. یعنی از آنها تا سن 12 سالگی هم در دهان باقی می ماند.

بنابراین اگر زودتر از دست بروند سبب جابجایی و نامرتب شدن دندانهای دائمی بدلیل کمبود فضا خواهند شده که درمان آن هزینه گزافی به خانواده ها تحمیل خواهد کرد. در این رابطه اجرای طرحهای جلوگیری از پوسیدگی دندان بطور اخص حائز اهمیت بوده، در ابتدای رویش دندانها در فکین با توجه به شیارهای عمیق و تکامل نیافته دندان، زمینه جهت پوسیدگی فراهم است، در مواردی هم این شیارها بگونه ای عمیق است که دسترسی و تمیز کردن آن امکان پذیر نبوده و پوسیدگی قطعی است. دندانهای آسیای دائمی که دارای شیارهای عمیق می باشند به دلیل تجمع مواد غذایی، در بین شیارها احتمال ایجاد پوسیدگی

خیلی زیاد است. اولین دندان دائمی که در سن 6 سالگی در دهان کودک رویش می یابد، دندان 6 سالگی نامیده می شود. این دندان الگوی رویش سایر دندانهای دائمی است و محل رویش آن پشت آخرین دندان شیری یعنی دندان آسیای دوم شیری است. لذا والدین تصور می کنند که این دندان شیری است و با این باور غلط که اگر دندان شیری بیافتد دندان دیگری بدون هیچ مشکلی به جای آن می روید تلاشی برای تمیز نگاه داشتن آن نمی شود، در حالی که این دندان باید تا پایان عمر در دهان باقی بماند، اما زودتر پوسیده شده و از بین می رود و مشکلات متعدد دندان بعدی را ایجاد می کند.

برای پیشگیری از پوسیدگی سطح جونده، مواد مخصوص به نام فیشرسیلانت وجود دارد.

## فیشرسیلانت چیست؟ سیلنت یک ماده است که

معمولاً روی سطوح جونده دندانهای عقب (آسیای کوچک و بزرگ) جایی که اغلب پوسیدگی شروع می شود گذاشته می شود. این ماده درون فرورفتگیها و شیارهای سطوح جونده دندانها چسبیده و مثل یک سد، مینا را در برابر باکتریهای مولد پوسیدگی و اسید تولیدی آنها محافظت می نمایند.

همچنین بعلت وجود فلوراید در بعضی مواد پرکننده شیارها، تا مدتی این فلوراید در محل آزاد شده و باعث استحکام سطوح دندان نیز می شود. فیشرسیلانت هم جهت دندان دائم و هم شیری استفاده می شود و باعث پیشگیری از پوسیدگی در هر دو سیستم دندانی می شود. مهمترین سن جهت انجام فیشرسیلانت شروع رویش دندانهای دائم بوده که از 6 الی 12 سالگی است. با توجه به اهمیت خاص دندان 6 سالگی انجام فیشرسیلانت جهت این دندان از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

در انجام فیشرسیلانت احتیاجی به بی حسی و یا تراش دندان نمی باشد و در مدت کوتاهی این خدمات انجام می گیرد ابتدا با تمیز نمودن سطح دندان و زمینه سازی جهت ماده پرکننده دندان را آماده می کنیم و با پرکردن شیارها بوسیله ماده شیارپوش (سیلانت) و سپس بکارگیری نورماوراءبنفش آن ماده در شیار محکم شده و سطحی بدون گیر غذایی در قسمت جونده دندان بوجود می آوریم.

سیلانت ها می توانند سال های زیادی بر روی دندان باقی بمانند ، گاهی اوقات به علت گیر کم سیلانت ممکن است از جاکنده شده و یا نیاز به اصلاح داشته باشد، بنابراین بهتر است هر شش ماه یک بار بررسی

بسمه تعالی

عنوان

# فیورسیلانت چیست؟

تهیه و تنظیم

مرضیه حسینی

با تشکر از استاد محترم

دکتر فائزه قادری

دفتر پرستاری دانشکده دندانپزشکی

پاییز 88

منابع:

[www.Iranoralhealth.org](http://www.Iranoralhealth.org)

<http://sun.s.ac.ir/departmen t/technical/dental fissure ltr h>

کتاب: دندانپزشکی کودکان اثر پینگهام

شوند. استفاده از فیورسیلانت بعد از معاینه دندان ها با تشخیص و صلاحدید دندانپزشک انجام می شود.

استفاده از سیلنت در چه مواردی توصیه می شود؟

مهمترین دندانهایی که استفاده از سیلنت برای آنها توصیه می شود دندانهای آسیای بزرگ دائمی اول و دوم (ششمین و هفتمین دندان در هر نیم فک) می باشد. با توجه به اهمیت دندانها در جویدن و حفظ تمامیت قوس دندان کودک) و در صورت وجود شیارهای عمیق در سطح جونده این دندانها، معمولاً در اولین فرصت پس از رویش کامل دندان دندانپزشک توصیه بر قراردادن سیلنت روی این دندانها می نماید.

آیا قرار دادن سیلنت برای دندانهای خلفی شیری ضرورتی دارد؟

در صورت وجود شیارهای عمیق در دندان های خلفی شیری و ریسک بالای ابتلا به پوسیدگی شیارها در آنها ممکن است دندانپزشک قراردادن سیلنت برای دندانهای شیری را نیز توصیه نماید.