

موفقیت درمان های دندانپزشکی نیاز به درک صحیح شکل فیزیکی دندان و اجزاء آن مانند مینای دندان - عاج - سمان و بافت های حمایت کننده مانند استخوان و لثه دارد.

علل پوسیدگی: مهمترین عواملی که باعث ایجاد پوسیدگی در دندان می شود عبارتند از:

- ۱- رژیم غذایی حاوی قندها
- ۲- حضور پلاک میکروبی
- ۳- میزان مقاومت میزبان
- ۴- زمان

تعریف پوسیدگی: اساساً یک بیماری باکتریایی می باشد و به عبارت دیگر حل شدن تدریجی اجزاء معدنی قسمت های مختلف دندان مثل مینا- عاج و سمان می باشد. اسیدهایی که از پلاک باکتریایی حاصل

می شوند باعث تخریب سطح دندان می شوند و اگر محیط دهان برای این امر مناسب باشد این روند تبدیل به پوسیدگی می شود.

روشهای پیشگیری از پوسیدگی:

- ۱- استفاده از فلوراید.
- ۲- استفاده از سیلانت ها که یک سری محافظ هایی هستند برای جلوگیری از پوسیدگی درزها و شیارها و بهترین زمان برای استفاده آن مدت کوتاهی بعد از رویش دندان های خلفی می باشد. سیلانت ها مانع رسیدن باکتریها به دندان و همچنین مانع رسیدن مواد غذایی به باکتریهای درون درزها و شیارهای دندان می شوند.
- ۳- رژیم غذایی مناسب همراه با میوه.

۴- حذف مواد قندی خصوصاً تنقلات از غذای مصرفی کودکان و نوجوانان.

انواع پوسیدگی و تشخیص آن :

پوسیدگی ها بر اساس محل ایجادشان به ۲ دسته تقسیم می کنند:

۱- پوسیدگی های سطح صاف شامل پوسیدگی های بین دندانی - پوسیدگی ریشه - و برای تشخیص از معاینه کلینیکی (مشاهده و لمس) و رادیوگرافی استفاده می شود.

۲- پوسیدگی شیار و چاهک در جاهایی که یکپارچگی سطح دندان یعنی مینا ناقص است دیده می شود و برای تشخیص از معاینه لمسی یعنی بررسی مینا با سوند نوک تیز استفاده می شود احساس گیر کردن به هنگام

برداشتن سوند علامت پوسیدگی شیار می باشد. (پوسیدگی شیار بصورت ناحیه خاکستری یا زرد خاکستری دیده می شود).

درمان پوسیدگی:

پوسیدگی دندان به روش مکانیکی با وسایل دستی و چرخشی برداشته می شود و با مواد مناسب جایگزین می گردد. این مواد شامل: لاینرها - بیس ها - آمالگام و کامپوزیت می باشد که هر کدام معایب و مزایای خاص خود را دارند و با تشخیص دندانپزشک ماده مورد نظر برای ترمیم پوسیدگی دندان انتخاب می شود.

مزایا و معایب استفاده از کامپوزیت:

رنگ - میزان شفافیت و حالت سطحی آن شبیه ظاهر دندان می باشد. و از معایب آن می توان به عدم تحمل کافی در برابر نیروهای جونده و در پاره ای از موارد حساسیت بیمار به آن را نام برد.

مزایا و معایب آمالگام:

از مزایای آن :

- ۱- استحکام. ۲- کاربرد راحت. ۳- مقاومت در برابر سایش. ۴- نسبتاً ارزان بودن را می توان نام برد.
- و از معایب آمالگام می توان: ۱- هم‌رنگ دندان نبودن. ۲- و مضرات جیوه که یک ماده سمی است را نام برد.

منبع : اصول دندانپزشکی ترمیمی شوارتز

بسمه تعالی

عنوان:

پوسیدگی دندان

تنظیم کننده:

خدیجه نوروزی نژاد

استاد راهنما:

دکتر سیدعلی اصغر علوی

دفتر پرستاری دانشکده دندانپزشکی

اصلاح و بررسی مجدد: مهرماه ۱۳۸۵