

در مورد لثه خود چه می دانید؟



خصوصیات لثه سالم

لثه سالم دارای قوام محکمی بوده و کاملاً بر روی استخوان چسبیده است همچنین در محل تماس با دندان کاملاً صاف و دارای لبه تیز می باشد. رنگ لثه سالم صورتی است ولی در برخی افراد که رنگ چهره تیره دارند روی لثه آنها هم لکه های قهوه ای دیده می شود. اگر سایر علائم سلامت لثه مشاهده می گردد و فقط رنگ آن قهوه ای است این لثه هم سالم می باشد.

علت ایجاد بیماری لثه

وقتی پلاک میکروبی در کنار لثه باقی بماند ، با ترشح مواد سمی به لثه آسیب می رساند. هرچه پلاک مدت طولانی تری بر روی دندانها بماند ، مواد سمی بیشتری ترشح شده و آسیب به لثه بیشتر خواهد شد.

بتدریج با رسوب مواد معدنی در پلاک ، جنس پلاک سخت تر شده و به صورت لایه آهکی سختی به دندان می چسبد، به این لایه آهکی که به رنگ سفید زرد یا قهوه ای رنگ می باشد جرم گویند. جرم پس از تشکیل به دلیل سطح خشن و ناصافی که دارد باعث تجمع بیشتر پلاک بر روی دندانها شده و بیماری لثه را تشدید می کند.

نشانه های بیماری لثه

در آغاز بیماری ، لثه قرمز رنگ و پر خون شده و همچنین لبه های تیز لثه حالت تورم پیدا کرده و برجسته می شود. قوام لثه نیز شل می گردد و در هنگام خوردن میوه های سفت و یا مسواک زدن خونریزی می کند. معمولاً در این مواقع فرد از مسواک زدن خودداری می کند ، که این مسأله باعث شدیدتر شدن بیماری لثه می گردد. در این حالت به بیماری لثه ، التهاب لثه یا ژنزوییت می گویند. وقتی بیماری ادامه پیدا کند ، لثه شروع به تحلیل رفتن می کند. منظور از تحلیل رفتن لثه ، این است که لثه به طرف ریشه دندان کشیده می شود. به تدریج بیماری از لثه عبور کرده و به نواحی زیرین یعنی استخوانهای دور دندان سرایت می کند و باعث تحلیل رفتن استخوان نیز می شود. با شروع تحلیل استخوان ، دندانها بتدریج لق شده تا زمانی که با کوچکترین فشاری دندان کنده می شود.

پیشگیری و درمان بیماری لته

مسواک کردن مرتب و به روش صحیح ، همانگونه که باعث سلامت دندانها می شود ، سلامت لته ها را نیز تأمین می کند. برخلاف تصور برخی از مردم که با شروع بیماری لته و خونریزی از آن در هنگام مسواک زدن، استفاده از مسواک را ترک می کنند ، باید گفت در این هنگام مسواک زدن را بایستی با دقت و توجه بیشتری انجام داد. حتی لازم است تعداد دفعات مسواک کردن را بیشتر کرد. معمولاً در خیلی از موارد مسواک کردن صحیح باعث بهبود بیماری لته می شود.

همین طور استفاده از نخ دندان در سلامت لته ها بسیار مفید است زیرا پلاک میکروبی در نواحی بین دندانی تجمع بیشتری دارد و برداشتن آنها توسط نخ دندان ، به سالم ماندن لته ها کمک می کند.

استفاده از دهان شویه آب نمک (نصف قاشق چایخوری نمک در یک لیوان آب جوشیده سرد شده) همراه با ماساژ لته ها نیز مؤثر می باشد. اگر بر روی

دندانها جرم تشکیل شده باشد ، لازم است حتماً دندانها جرم گیری شوند. برخی از مردم جرم گیری را برای مینای دندان مضر می دانند. ولی برخلاف تصور آنها ، جرم گیری نه تنها برای دندان ضرری ندارد ، بلکه با برداشتن مواد خشن و پلاک میکروبی از سطح دندان ، به سلامت لته ها نیز کمک می کند.

بیماری لته در کودکان

یکی از شایع ترین بیماریهای لته در کودکان ، ژنژیویت یا التهاب لته است. التهاب لته در کودکان در نتیجه بهداشت ضعیف دهان بوده و معمولاً دهان این کودکان دارای پلاک میکروبی و جرم می باشد. رعایت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری و بهبود ژنژیویت مؤثر است.

معمولاً در کودکان همزمان با افتادن دندانهای شیری و رویش دندانهای دائمی ، ژنژیویت ایجاد می شود که علت آن گیر مواد غذایی در آن ناحیه است و تا زمانی

که دندان در محل صحیح خود قرار نگرفته است در رعایت بهداشت آن باید دقت بیشتری نمود.

بیماریهای دیگر لته نیز در کودکان رخ می دهد که خیلی شایع نمی باشد.

تحلیل موضعی لته و یا در مواردی افزایش حجم لته به صورتی که روی دندانها را بگیرد ، مشاهده می شود که در همه این موارد مراجعه به دندانپزشک لازم است.

اداره امور دندانپزشکی

معاونت درمان

