

مقدمه

هنگامی که دندان درد می گیرد، ضربه می خورد و یا حالت خاصی برای آن به وجود می آید بسیار مهم است که با یک تصمیم به موقع و به طرز منطقی با آن برخورد شود تا این حالت هرچه زودتر درمان گردد و از آسیب بیشتر به دندان و بافت دهان جلوگیری گردد.

مینای دندان (قسمت بیرونی و محکم پوشاننده تاج دندان) اغلب بیشترین آسیب را می بیند که معمولاً باعث بروز درد یا علامتی نمی شود. اگر عاج دندان (زیر مینا) آسیب ببیند، دندان دچار حساسیت به سرما و گرما شده و هنگام گاز گرفتن مواد غذایی دچار درد می شود. وجود درد نشان دهنده آسیب به قسمت پولپ دندان (حاوی اعصاب و رگهای خونی) است.

توصیه های زیر می تواند شما را در برخورد با این قبیل موارد آماده کند:

دندان درد:

در صورت بروز دندان درد از فشار آوردن و دست زدن به دندان خودداری کرده و با مسواک و نخ دندان اطراف ناحیه را تمیز کنید. دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید. از قراردادن مسکن های نظیر آسپرین بر روی ناحیه آسیب دیده به شدت خودداری کنید، زیرا

باعث سوختگی لثه ها می گردد. از کاربرد هر ماده و یا دارویی بر روی دندان خودداری کنید و از کمپرس سرد استفاده کنید. در صورت نیاز برای کاهش درد می توانید از مسکنی مانند استامینوفن استفاده کنید و در اولین فرصت ممکن با دندانپزشک تماس بگیرید.

بیرون افتادن دندان

اگر در اثر ضربه یکی از دندانهای دائمی شما و یا کودکان بیرون بیفتد اقدامات زیر را سریعاً انجام دهید.

دندان را پیدا کنید، برای برداشتن دندان آن را از ناحیه تاج بگیرید و به ریشه دندان دست نزنید. برای شستن دندان آن را زیر آب ولرم با فشار ملایم بگیرید. (از کشیدن دست یا پارچه روی آن خودداری کنید). در صورتی که امکان دارد آن را دوباره در محل حفره ای که از آن درآمده است قرار دهید. اگر قادر به قراردادن دندان در محل خود نیستید دندان را در یک لیوان شیر قرار دهید و یا اینکه آن را در یک پارچه تمیز و نمدار بپوشانید و هر چه سریعتر نزد دندانپزشک ببرید. هرچه زمان بیرون بودن دندان از دهان کمتر باشد و دندان در این مدت مرطوب بماند درمان رضایت بخش تر است. حتی الامکان در فاصله زمانی کمتر از نیم ساعت (30 دقیقه) احتمال پیوند دوباره دندان با استخوان بیشتر می شود.

لق شدن دندان

اگر دندان در اثر ضربه جابه جا شده و به طرف بیرون یا داخل حرکت کرده باشد خیلی آرام آن را به جای اصلی خود برگردانید، ولی دقت کنید که با فشار، دندان را به حفره خود فشار ندهید. برای ثابت کردن دندان بلافاصله به دندان پزشک مراجعه کنید. تا رسیدن به دندانپزشک دندان را با یک گاز یا دستمال خیس به آرامی در جای خود نگه دارید.

دندان شکسته

در این مورد دهان را با آب ولرم شستشو داده و اگر توانستید قطعه شکسته را پیدا کرده و فوراً به مطب دندانپزشک ببرید. درمان شکستگی بستگی به شدت آسیب وارده دارد که برحسب مورد با ترمیم ناحیه یا روکش و یا درمان ریشه قابل درمان است. اگر دندان خیلی شدید آسیب دیده باشد ممکن است لازم باشد که آن را بیرون بیاورند.

آسیب به بافت نرم

در اثر ضربه ممکن است بافت زبان، گونه و لب ها آسیب ببینند. آسیب این بافت ها می تواند شامل بریدگی، له شدگی و یا گازگرفتنی باشد. در این موارد اگر خونریزی وجود دارد با یک گاز استریل بر روی

بسم تعالی

عنوان:

اورژانس های دندان پزشکی

تهیه و تنظیم

شهناز زارع

با تشکر از

اساتید محترم بخش اندودانتیکس

دفتر پرستاری دانشکده دندان پزشکی

زمستان 1388

4- در انتخاب اسباب بازی موارد ایمنی را حتماً مدنظر داشته باشید.

منابع:

- بیماریهای دهان و دندان، تألیف دکتر تونی اسمیت

○ ترجمه: دکتر فرهاد همت خواه

- اینترنت: اورژانس های دندان پزشکی، سایت دندان پزشکی

○ ترجمه: دکتر رحمت سخنی

<http://sahand2725.parsiblog.com>

- سایت آموزش سلامت

<http://www.eazphc.ir>

ناحیه زخم فشار دهید تا خونریزی متوقف شود. اگر خونریزی در عرض پانزده دقیقه متوقف نشد، بلافاصله به دندانپزشک مراجعه کنید. در موارد دیگر از کمپرس سرد استفاده کنید.

دهانشویه، آب نمک و سرم در تمیز نگه داشتن ناحیه کمک خواهد کرد.

گیر کردن چیزی بین دندان ها

سعی کنید بدون زخمی کردن لثه، آنرا بوسیله نخ خارج کنید ولی هرگز از اشیاء تیز برای این کار استفاده نکنید. اگر خارج نشد به دندانپزشک مراجعه کنید.

چگونه می توان از صدمات وارده به دندان

جلوگیری کرد:

1- به هنگام ورزش می توان از گاردهای لاستیکی دندان ها استفاده کرد.

2- برای نگهداری کودکان در اتومبیل از صندلی های مخصوص استفاده کنید.

3- با معاینات منظم دندان پزشکی و مراقبت های پیشگیری کننده، فرزندان را در مقابل دندان دردهای غافل گیرکننده محافظت کنید.