

مراقبت های پس از کاشت ایمپلنت

بخش ایمپلنت

دانشکده دندانپزشکی شیراز

بهار 91

از اینکه شما از ایمپلنت (مناسب ترین روش جایگزینی دندانهای از دست رفته) بهره مند شده اید به شما تبریک می گوئیم. برای بهره گیری از نتایج درمانی خود به نکات زیر توجه فرمائید:

اقدامات 24 ساعت اول بعد از جراحی:

1) جهت جلوگیری از تورم در ناحیه جراحی طی 24 ساعت اول از یک کیسه فریزر پر از قالب یخ استفاده نمایید. کیسه یخ را برای 10 دقیقه روی پوست صورت در محل جراحی قرار داده و 10 دقیقه بردارید.

2) طی 12 ساعت اولیه نوشیدنی و غذای داغ استفاده نشود.

3) نوشیدنی فقط سرد میل شود، رژیم غذایی نرم و سبک و سرد.

4) به هیچ وجه مشروبات الکلی مصرف ننمایید و سیگار نکشید.

5) دهان را شستشو ندهید و تف ننمایید فقط در صورت نیاز آب دهان را بیرون بریزد و از فعالیت شدید خودداری شود و حتی المقدور دهان بسته بماند.

6) جهت کنترل و مراقبت ناحیه جراحی و ایمپلنت ها، ویزیت های دوره ای برای شما گذاشته می شود. به منظور بهره گیری کاملتر از نتایج درمانی خود به انجام معاینات دوره ای مقید باشید.

7) پس از مدت زمان کوتاهی بی حسی از بین رفته و درد مختصری در ناحیه احساس می شود. مصرف درست و طبق دستور ، آنتی بیوتیک، مسکن و دهانشویه (دوبار در روز صبح

و عصر به مدت 30 ثانیه) در کنترل درد و عفونت احتمالی بسیار مفید است.

8) ممکن است کمی تراوش خونابه داشته باشید که بزاق دهان ظرف 4 الی 5 ساعت پس از جراحی ممکن است صورتی رنگ باشد ، این موضوع به دلیل وجود مقدار مختصری خون در ناحیه جراحی بوده و کاملاً طبیعی است.

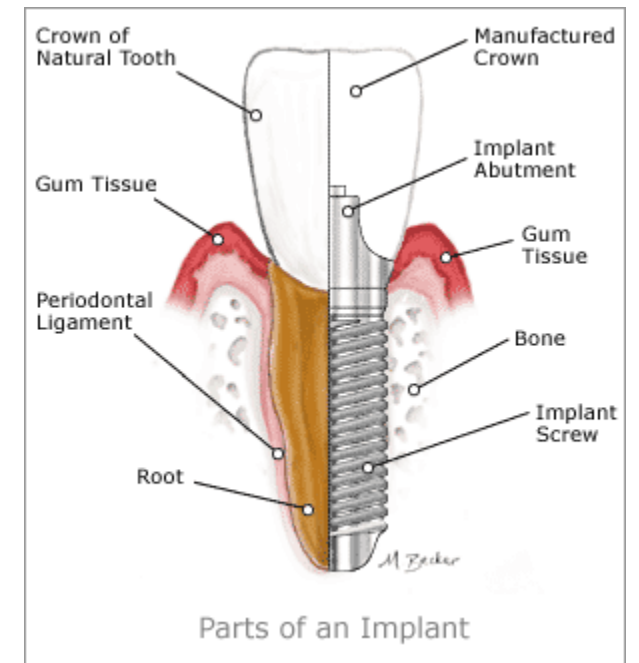
9) در صورت بروز خونریزی یک تکه گاز استریل روی محل جراحی قرار داده و به مدت 20 دقیقه فشار دهید.



مراقبت های روزهای بعد تا یک هفته

(1) رژیم غذایی نرم و سبک همچنان استفاده شود.

(2) مسواک زدن با احتیاط و شستسوی بعد از هر غذا هرچه ممکن باشد بیشتر ولی هنگام مسواک زدن مراقب بخیه ها باشید تا آسیب نبینند.



(3) چنانچه از بخیه های قابل جذب برای شما استفاده نشده است برای خارج کردن بخیه ها 7 الی 10 روز بعد مراجعه فرمایید.

(4) به هیچ وجه سیگار نکشید..

(5) در صورت تجویز دهان شویه کلروهگزادین، اول مسواک زده و سپس دهان خود را با اب نمک رقیق و گرم شستشو دهید، سپس دهان شویه ضد عفونی کننده را به مدت 30 ثانیه داخل دهان غرغره نموده و به مدت نیم ساعت نوشیدنی یا غذا میل نکنید.



بدیهی است که موفقیت دراز مدت در درمان بستگی به همکاری شما در رعایت بهداشت دهان و مراجعات منظم پس از پایان درمان را دارد.



با آرزوی سلامتی

گروه ایمپلنت های دندان