

بیوپسی یا نمونه برداری چیست ؟

یک روش درمانی و یکی از ابزار تشخیص است که شامل برداشتن قسمت کوچکی از بافت زنده برای مشخص کردن علت یا وسعت و گسترش بیماری و ثبت در پرونده بیمار می باشد .

نمونه گرفته شده برای بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود .

مراقبت های قبل از نمونه برداری :

خوردن صبحانه یا هر وعده غذایی دیگر ضروری می باشد. در صورت مصرف داروهایی مانند وارفارین ، آسپرین و داروهای ضد انعقاد خون پس از مشورت با پزشک مربوطه از سه روز قبل از نمونه برداری قطع شود و در صورت مصرف داروهای دیگر آنها را طبق زمانهای همیشگی مصرف کرده و آنها را با خود به همراه داشته باشیم . به خصوص داروهایی که برای مشکلات قلبی یا فشار خون استفاده می شود .

مراقبت های بعد از نمونه برداری :

- از شستشوی دهان پس از جراحی خودداری نمایید و از مسواک زدن و خالی کردن آب دهان اجتناب نمایید چرا که باعث بیشتر شدن خونریزی می شود .

- مقداری نشت خونابه مدت چندین ساعت پس از جراحی دهان طبیعی است که در صورت بروز خونریزی می توان تکه ای گاز استریل بر موضع قرار داده و مدت 30 دقیقه روی محل فشار داده شود و از تعویض گاز با فاصله زمانی کمتر از 30 دقیقه خودداری نمایید .

- استفاده از غذاهای نرم و خنک (و از جویدن غذاهای سفت و تیز خودداری نمایید).

- از خوردن و آشامیدن میوه های ترش ، آبمیوه و سایر نوشیدنیهای ترش مزه که باعث تحریک زخم و بروز درد می گردد پرهیز نموده و از

استفاده از نی برای نوشیدن مایعات خودداری نمایید .

- برای کاهش درد می توان قبل از ، از بین رفتن بیحسی از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کرد . این درد 2 تا 3 روز بعد از جراحی متداول می باشد که می توان مسکن ها را طبق دستور پزشک ادامه داد .

- تا 48 ساعت پس از جراحی از مصرف سیگار خودداری نمایید .

- در صورت استفاده از دست دندان تا چند روز از گذاشتن متوالی دست دندان در دهان اجتناب کنید.

- تمیز نگهداشتن دهان بعد از نمونه برداری بسیار مهم است که برای این کار :

- 24 ساعت بعد از نمونه برداری و بعد از هر وعده غذایی دهان را به آرامی با محلول ضد عفونی تجویز شده توسط پزشک یا آب نمک رقیق شده (1/4 قاشق چای خوری نمک در نصف لیوان آب

بسمه تعالی



عنوان :

بیوپسی یا نمونه برداری و مراقبتهای بعد از آن

بخش تشخیص

دانشکده دندانپزشکی شیراز

بهار 91

(در صورت مشاهده هر گونه علائم یا خونریزی غیر طبیعی فوراً به پزشک خود اطلاع دهید).

منابع :

- کتاب جراحی پیترسون 2002
- کتاب Minor oral surgery in dental practice
- سایت [www.whitemou](http://www.whitemoutainoms.com) tainoms.com

جوشیده سرد شده حل شود) شستشو دهید و این کار را تا زمانی که ناحیه جراحی شده بهبود یابد ادامه دهید .

- مسواک زدن از روز بعد از جراحی بدون اشکال بوده ولی دقت نمایید از مسواک زدن مستقیم بخیه ها تا یک هفته خودداری شود .
- مصرف آنتی بیوتیک برای اکثر جراحیهای روتین بیوپسی نیاز نیست ، ولی در صورت تجویز دارو توسط پزشک حتماً به موقع مصرف نمایید .
- بعد از انجام جراحی در روی جراحی داخل دهان قشر خاکستری رنگی ممکن است دیده شود و دهان بد طعم و بوی نامطبوعی دارد . این حالات طبیعی بوده و نشانگر عفونت نمی باشد .
- افزایش حرارت ناحیه جراحی شده ممکن است نشانگر عفونت باشد ، حتماً پزشک معالج خود را اطلاع دهید .
- 7 تا 10 روز بعد از جراحی جهت کشیدن نخ های بخیه به کلینیک مراجعه نمایید .