

- بیمار بعد از عمل فقط یک شب نیاز به بستری دارد مگر اینکه شرایط ویژه پزشکی داشته باشد
- تورم 3-4 روز و گاهی تا یک هفته وجود دارد سپس برطرف می شود
- بدلیل انجام جراحی از داخل دهان خط برش در صورت دیده نمی شود.
- برای جوش خوردن استخوان بعد از جراحی، دهان با سیم و یا با پیچ و پلاک های خاصی بسته می شود.
- جوش خوردن استخوان عموماً یک ماه و نیم طول می کشد.



مراقبتهای بعد از جراحی

- مراقب باشید ضربه ای به فک وارد نشود زیرا می تواند باعث جابجایی استخوانها و یا ابزار نگهدارنده فک شود.
- پرهیز از مسافرت های طولانی
- استفاده از کمربند ایمنی هنگام استفاده از خودرو

می افتد. به محض کشف مشکل باید مداخله پزشکی انجام شود که می تواند، با یا بدون جراحی در همان دوران کودکی درمان شود. در درمان غیر جراحی از پلاک های تحریک کننده رشد فک استفاده می شود. در درمان جراحی در دوران کودکی می توان دستگاههای کشش دهنده استخوان داخل فک کار گذاشته شود تا با ایجاد کشش بصورت تدریجی عقب ماندگی فک جبران شود.

زیادی رشد فک :

ممکن است در فک بالا یا فک پایین دیده شود. برای درمان جراحی برای آقایان تا سن 18 سالگی و خانمها کمی زودتر از 18 سالگی باید صبر نمائیم تا رشد فک کامل شود. برای اقدام به جراحی باید علت ناهنجاری مشخص شود بدین منظور از روش هایی مثل رادیوگرافی، عکس از چهره یا تهیه مدل های گچی از فکین جهت بررسی ناهنجاری و یافتن علت آن استفاده می شود.

نکاتی در خصوص جراحی فک

- جراحی بصورت کار تیمی با همکاری جراح فک و صورت و متخصص ارتودنسی انجام می شود.
- معمولاً از 2 سال قبل از جراحی (سن 18 سالگی زمان جراحی) درمان ارتودنسی توسط متخصص آغاز می شود.

زیبایی صورت و چهره بر اساس تناسب و هماهنگی که بر مبنای عقاید همان فرم و نژاد تعیین می شود، می باشد. برای تعیین تناسب چهره باید تمام اجزاء آن از قبیل موها، پیشانی، ابروها و ... بررسی شوند که فک بالا، پایین و دندانها هم از جمله همین اجزاء هستند.

انواع ناهنجاریهای فکی از نظر علت بوجود آمدن :

- 1- مادرزادی: بصورت ژنتیکی به بیمار ارث رسیده است.
 - 2- اکتسابی : که می تواند به علت مکیدن انگشت در دوران کودکی یا ضربه خوردن فک در کودکی یا نوزادی باشد.
- انواع ناهنجاریهای فکی شامل : عقب ماندگی رشد یا زیادی رشد فک می باشد که ممکن است فقط در یک یا هر دو فک دیده شود.



عقب ماندگی رشد فک :

اصلی ترین علت ایجاد کننده، ضربه به فک و مراکز رشد فک در هنگام کودکی است که معمولاً در فک پایین اتفاق

بسمه تعالی

عنوان:

آشنایی با جراحی های فک و صورت

تهیه و تنظیم

زرگس پشادیان

استاد راهنما

دکتر عربی

دفتر پرستاری دانشکده
دندان پزشکی

تابستان ۱۳۸۹

ارتودنسی بعد از جراحی

بعد از جراحی جهت تکمیل درمان نیاز به دستگاههای ارتودنسی می باشد. پس از جراحی عضلات به خاطر عادت قصد دارند به وضعیت قبلی برگردند و طبعاً کشش آنها می تواند فک را هم به وضعیت قبل از جراحی برگرداند، به همین علت بوسیله دستگاههای ارتودنسی با این کشش عضلات مقابله می شود که پس از 3-2 ماه دستگاههای ثابت از داخل دهان برداشته شده و پلاک های متحرک برای تثبیت وضعیت دندان ها در مرحله نگهدارنده به بیمار داده می شود.

جراحی های مکمل

پس از جراحی فک گاهی اوقات نیاز به جراحی بینی و یا گونه ها جهت ایجاد تناسب در اعضای صورت می باشد. گاهی اوقات چانه بیمار کوچک بوده و احتیاج به عمل دارد. این جراحی 2 نوع می باشد، یکی استفاده از پروتز و دیگری بریدن استخوان چانه و تغییر موقعیت آن - روش دوم روش علمی تر و بهتری است چون پروتزهای ناحیه چانه بعد از مدتی بدلیل فشار شدید عضلات این ناحیه، جابجا می شود ولی بریدن استخوان چانه نتیجه زیباتر و قابل پیش بینی تری دارد

منابع:

www.daneshema.com

- خودداری از ورزش های سنگین

- رعایت بهداشت دهان و دندان برای این بیماران بسیار با اهمیت است
- زدن مسواک و استفاده از دهانشویه ها از روز بعد از جراحی باید انجام شود.

رژیم غذایی در مدت بسته بودن دهان

بعد از جراحی 3-2 هفته دهان با سیم بسته می شود و پس از آن سیم ها برداشته شده و دهان با کش بسته می گردد. در واقع در 3 هفته اول دهان مطلقاً باز نمی شود که در این مدت باید از مایعات و غذاهای صاف شده (سوپ صاف شده) استفاده شود. بعد از برداشتن سیم و گذاشتن کش بیمار می تواند رژیم غذایی خیلی نرمی داشته باشد مانند سوپی که نیاز به جویدن زیاد ندارد.

بعد از یک ماه بیمار می تواند از غذاهای جویدنی استفاده کند. رژیم غذایی باید بگونه ای باشد که بیمار مواد مورد نیاز بدن را دریافت کند. بیمارانی که دهانشان باز می شود باید از غذاهای شل استفاده کنند یعنی غذاهایی که نیاز به جویدن نداشته باشد مانند سوپ، پوره، نان نرم، برنج نرم و خورش. پس از 4-3 هفته می توان از رژیم غذایی عادی استفاده نمود.