

آیا از دست رفتن دندانها با گذشت زمان و افزایش سن امری حتمی و غیر قابل پرهیز است؟

خیر، امروزه به دلیل پیشرفتهای علمی و تأکید بر پیشگیری در دندانپزشکی، سالمندان دندانهای طبیعی خود را به مدت بیشتری حفظ می کنند. بهداشت دهان خوب و مراقبتهای دندانپزشکی مرتب در طول زندگی، در هر سنی اهمیت دارد. با انجام صحیح روشهای بهداشت دهان، دندانها و لثه تان تا سنین بالا سلامت می مانند.

در سن من، آیا لازم است با مسواک زدن و نخ کشیدن خود را اذیت کنم؟ مسواک زدن و نخ کشیدن روزانه برای حفظ

دندانهای طبیعیتان در وضعیت مطلوب ضروری است. به ویژه وقتی سن افزایش مییابد، پلاک (لایه باکتریایی بیرنگ و چسبنده ای که باعث پوسیدگی دندان و بیماری لثه (بیماری پریدونتال) میشود، روی دندانهای افراد مسن، سریعتر تشکیل می شود و همین امر احتمال بروز پوسیدگی دندان و بیماری پریدونتال را افزایش می بخشد. دندانهایتان را روزی دو بار با یک خمیر دندان فلورایددار مسواک بزنید و بین دندانهایتان را روزانه با نخ دندان و یا تمیز کننده های بین دندانی تمیز کنید.

آیا افراد بالغ هم باید نگران پوسیدگی باشند؟

دندانها تنها مشکل کودکان نیست. بالغین در همه سنین ممکن است دچار پوسیدگی دندان شوند. دلیل بروز پوسیدگی در همه سنین یکسان است. وقتی باکتریهای پلاک از کربوهیدرات (شکر و

نشاسته) غذایی استفاده می کنند، تولید اسید کرده و باعث بروز پوسیدگی می شوند. البته وضعیت پوسیدگی با افزایش سن کمی تغییر می کند. در افراد بالغ، پوسیدگی اغلب در اطراف پرکردگی های قدیمی رخ می دهد. پوسیدگی ریشه دندان نیز در بین افراد مسن شایع تر است. وقتی لثه ها تحلیل می رود، سطوح نرم تر ریشه به فضای دهان راه می یابند و پوسیدگی روی آن بسیار راحتتر از مینای دندان ایجاد میشود. پوسیدگی دندان در سنین بالا به دلیل خشکی دهان نیز تشدید می شود. وقتی میزان بزاق بطور چشمگیری کاهش یابد، این وضعیت رخ می دهد و اغلب ناشی از مصرف بعضی از داروها و یا ناشی از درمان با اشعه (رادیوتراپی) در ناحیه سر یا گردن میباشد. اگر این مشکل تداوم یابد، باعث بروز پوسیدگیهای وسیعی در دندانها می شود که سریعاً پیشرونده هستند.

بیماری لثه دلیل عمده از دست رفتن دندان در بالغین

است. من در این مورد چه می توانم انجام دهم؟

لثه (بیماری پریدونتال) اغلب به آهستگی پیشرفت مینماید و بدون درد است و به همین دلیل در بین افراد مسن شایع تر است. هرچه به مدت بیشتری بیماری تشخیص داده نشده و کنترل نشده باقی بماند، ضرر بیشتری به لثه ها و سایر بافتهای نگهدارنده دندانها وارد می سازد. گرچه عامل بیماری پریدونتال، پلاک است ولی سایر عوامل می توانند شدت آن را افزایش بخشند از جمله: غذای باقیمانده بین دندانها، سیگار کشیدن، استفاده از تنباکوی بدون دود، دندانهای نامنظم، بریج ها و

پروتزهای متحرک نا مناسب، رژیم های غذایی نا صحیح و حاوی مواد مغذی کم. بیماری لثه در مراحل اولیه، برگشت پذیر است. در موارد پیشرفته ممکن است نیاز به جراحی وجود داشته باشد. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر سریعاً به دندانپزشکتان مراجعه کنید: خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن، لثه های قرمز، حساس و متورم، جدا شدن لثه از دندانها، خروج چرک از حفاصل لثه و دندانها وقتی که لثه فشار داده می شود، دندان لقی یا ایجاد فاصله بین دندانها، هرگونه تغییر در وضعیت جفت شدن دندانها با هم، هرگونه تغییر در وضعیت پروتز متحرک شما، بوی بد و مزه بد دهان بطور دائمی.

پروتزهای من به راحتی قبل نیستند، قبل از مراجعه به

دندانپزشک، آیا می توانم مواد مختلفی را آزمایش کنم تا

وضعیت آنها بهتر شود؟ اگر پروتزها به درستی نگهداری شوند،

شکل آنها تغییر نمی کند. آنها ممکن است به دلیل تغییرات طبیعی لثه ها و استخوان لقی شوند که این به دلیل تحلیل رفتن و جمع شدن استخوان فک و لثه ها می باشد. اگر پروتز شما به درستی در دهانتان قرار نمیگیرد، هرچه سریعتر به دندانپزشکتان مراجعه کنید تا تنظیم های لازم انجام شود. دستکاری شما به پروتز آسیب رسانده و آن را غیر قابل تعمیر می سازد. پروتزهای نامناسب که در خانه تعمیر می شوند، لثه، زبان و گونه ها را تحریک می کند. در موارد اورژانس، چسب های پروتز، آنها را تا مراجعه شما به دندانپزشک، سرجای خود نگهدارد. اگر پروتز شما لقی شده است از دندانپزشکتان بخواهید آن را بررسی کند.

بسمه تعالی



عنوان:

پانچ به سوالات رایج سالمندان و بزرگسالان در

دندانپزشکی

دانشکده دندانپزشکی شیراز

پائیز 91

دندانپزشکی من تأثیری می گذارد؟ وقتی دندانپزشک راجع به تاریخچه پزشکی شما سؤال می کند، سعی کنید کاملترین اطلاعات را در مورد وضعیت سلامتی خود به او بدهید. هرگونه تغییر در وضعیت سلامتی و یا مصرف داروهای خود را به دندانپزشکتان اطلاع دهید. این اطلاعات به وی کمک می کند تا بی خطرترین و مؤثرترین درمان را برای شما انتخاب نماید.

آیا ایمپلنت می تواند جایگزین دندان مصنوعی شود. چه چیزی لازم است در مورد آن بدانم؟ ایمپلنت های دندانی راه حل مناسبی برای بیمارانی است که با دندان مصنوعی نیازشان برطرف نمی شود و از نظر کارکردی مشکل دارند. گرچه هر بیماری کاندیدای خوبی برای ایمپلنت نمی باشد، تصمیم گیری در این مورد، باید به بعد از معاینه کامل توسط دندانپزشک موکول شود.

چرا دندانهای من تیره تر بنظر می رسند؟ در نظر داشته باشید که بطور معمول با بالا رفتن سن ، دندانها کمی تیره تر بنظر میرسند.

منبع:

iranhealer.com

مبایات:

کتاب دندانپزشکی سالمندان: ترجمه دکتر پارسا آتش رزم (سال ۱۳۸۵)

در حال حاضر که من از پروتز کامل استفاده می کنم، آیا لازم است مثل قبل بطور مرتب نزد دندانپزشک بروم؟

بله، دندانپزشک دهان شما را معاینه می کند تا هرگونه مشکلی را در لثه ها، زبان و مفصل فک تشخیص دهد. در ضمن از لحاظ سرطان دهان، وضعیت دهان را بررسی می کند. به دلایل بسیاری، افراد مسن بیشتر در معرض بیماریهای دهان و از جمله سرطان دهان هستند. ۹۵ درصد سرطانها در افراد بالای ۴۰ سال دیده می شود. البته تعداد بسیاری از این سرطانها اگر زود تشخیص داده شوند، قابل درمان می باشند.

من برای رفتن نزد دندانپزشک اضطراب دارم، ولی نمیدانم در این مورد چه میتوانم انجام دهم؟ اضطراب در مورد درمانهای دندانپزشکی غیر معمول نیست. افراد در هر سنی آن را تجربه می کنند. بیماران مسن تر ممکن است کمتر قادر باشند براسترس خود غلبه کنند که ممکن است این امر به دلیل وضعیتهای خاص جسمی آنان باشد. شما باید احساساتتان را با دندانپزشک و پرسنل مطب در میان بگذارید. اجازه دهید آنها بدانند که شما مضطرب هستید تا درمان شما را مطابق با وضعیت روحی شما به انجام برسانند.

من در حال حاضر دارویی مصرف می کنم که پزشکم برای من تجویز کرده است. آیا مصرف این دارو بر درمان