

تعداد دندانهای شیری در هر فک ۱۰ عدد و مجموعاً ۲۰ عدد می باشد، این دندانها از سنین حدود شش ماهگی شروع به رویش می نماید و بین سنین ۲ تا ۳ سالگی دندانهای شیری کامل می شود. باید توجه داشت که تا شش سالگی فقط دندانهای شیری در دهان وجود دارد.

دوران جایگزین دندانهای شیری با دائمی از شش سالگی تا دوازده سالگی دورانی است که دندانهای شیری بتدریج می افتد و دندانهای دائمی جایگزین آنها می گردد. رعایت نکات بهداشتی و مراقبت های لازم در دوران جایگزین اهمیت ویژه ای

دارد. چون اگر این مراقبتها صورت نپذیرد ضایعات جبران ناپذیری در جهت رشد و تکامل صحیح سیستم دندانی و فکی بوجود می آید.

#### دندانهای دائمی

تعداد دندانهای دائمی در هر فک تکامل یافته معمولاً ۱۶ عدد و مجموعاً در دو فک ۳۲ دندان می باشد. اولین دندانی دائمی در شش سالگی بلافاصله در پشت دومین کرسی شیری در دهان ظاهر می شود که به نام دندان شش سالگی نامیده شده است و بسیاری از والدین ممکن

است این دندان را با دندان کرسی شیری اشتباه نمایند.

غالباً رویش دندانها در دخترها اندکسی زودتر از پسرها صورت می پذیرد و دندانهای فک پایین کمی زودتر از دندانهای بالا رویش مییابد. معمولاً در ۱۲ سالگی تعداد دندانهای دائمی در دهان به ۲۸ عدد می رسد.

در این سن فقط دندانهای دائمی در دهان وجود دارد، از ۱۶ تا ۱۸ سالگی به بعد دندانهای عقل رویش می یابد که تعداد آنها ۴ عدد می باشد و در این موقع تعداد دندانهای دائمی مجموعاً ۳۲ عدد می

بسمه تعالی

**عنوان:**

## **دندانهای کودکان و پوسیدگی دندان های صدمه دیده کودکان**

**تنظیم کننده**

**فرحناز برزگر**

با تشکر از همکاری استاد محترم

دکتر پرستاری دانشکده دندانپزشکی

مردادماه ۸۶

تبدیل مواد غذایی بخصوص مواد قندی  
به اسید می شود و باعث ایجاد حفره ای  
در دندانها می گردد که پوسیدگی نام دارد  
و خود محل تجمع مواد غذایی و میکروبی  
بیشتری می شود.

**منابع:**

بهداشت دهان و دندان

دکتر محمدابراهیم رحمانی

شود. گاهی اوقات در بعضی افراد  
دندانهای عقل ابداً بوجود نمی آید. گاهی  
استثناء ممکن است یک یا چند دندان  
شیری به علت نبودن جوانه دندان دایمی  
مدت ها در دهان باقی بماند.

اینها غالباً کرسی های دوم شیری هستند  
که می بایست در حدود ۱۰-۱۲ سالگی  
بیفتند و به جای آنها کرسی های دوم  
کوچک دائمی رویش یابد.

علت پوسیدگی چیست؟

میکروب های موجود در روی سطح  
دندانها (پلاک میکروبی) سبب تخمیر و