

پروتز شاخه ای از دندانپزشکی است که بخشهای از دست رفته دهان و دندانها را بازسازی نموده و عملکرد دهان، راحتی، ظاهر و سلامتی بیمار را با ترمیم دندانهای طبیعی یا جایگزینی دندانها و بافتهای دهان و فک و صورت تأمین میکند.

انتخاب نوع پروتز بستگی به وضعیت دندانها و بافتهای باقیمانده دارد.

با توجه به انواع مختلف پروتزهای دندانی، اهداف درمان پروتزی بیمار عبارت است از:

۱. حذف بیماری تا حد امکان
۲. حفظ سلامتی و ارتباط دندانها و بافتهای دهان و اطراف آن که در طراحی پروتز پارسیل متحرک مؤثر هستند.
۳. برقراری عملکرد دهان که شامل راحتی، زیبایی و عدم اختلال در صحبت کردن می باشد.

• **از دست دادن دندانها و افزایش سن:**

بطور کلی با افزایش سن دندانها از بین خواهند رفت. تجربه نشان داده که دندانهای فک بالا زودتر از

دندانهای فک پایین و دندانهای خلفی زودتر از دندانهای قدامی از دست خواهند رفت. بنابراین دندانهای قدامی فک پایین بخصوص دندانهای نیش احتمالاً آخرین دندانهای موجود در دهان می باشند.

اصلی ترین نیاز بیماران جایگزین کردن دندانهای از دست رفته است و بطور کلی بیماران در سنین بالاتر بیشتر دچار بی دندانی می گردند.

درصد افراد بی دندان جوامع روبه کاهش است که این آمار نشان دهنده مراقبت بیشتر افراد از دندانهایشان می باشد.

استفاده از فلوراید بطور چشمگیری از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند.

• **نتیجه از دست رفتن دندانها:**

برای بیماران مهمتر از عملکرد دندان، از دست رفتن زیبایی است که با از دست دادن دندانها به ویژه دندانهای قدامی ایجاد می شود و ظاهر صورت و ساپورت لب (نگه داشتن لب) را تحت الشعاع قرار می دهد.

با از دست رفتن دندانها، برآمدگی لثه نیز دچار تغییر و تحلیل در ارتفاع و عرض می شود که در افراد مختلف متفاوت است ولی بطور کلی تحلیل در فک پایین بیشتر از فک بالا و در ناحیه خلفی بیش از قدام است که به دنبال آن فک پایین عریضتر و فک بالا کوچکتر خواهد شد و در نتیجه ساخت پروتز مشکلتر خواهد شد.

همراه با این مراحل مخاط دهان نیز دچار تغییرات شده و لثه چسبنده با مخاط کمتر جایگزین می گردد.

• **برقراری عملکرد دهان توسط پروتز:**

داشتن دندانهای کامل باعث جویدن بهتر می شود. از دست رفتن دندانها باعث کاهش عملکرد جویدن می شود و افراد مختلف به درمان پاسخ های متفاوتی می دهند.

• **استفاده از پروتز پارسیل متحرک:**

با از دست رفتن دندانها در اثر افزایش سن برای برقراری (عملکرد دهان) لازم است از پروتز متحرک استفاده شود.

• لزوم استفاده از پروتز پارسیل متحرک:

تعداد افراد استفاده کننده از پروتز پارسیل روبه افزایش است. تمام افراد قادر به پرداخت هزینه های ایمپلنت نمی باشند و باید از پروتز پارسیل متحرک استفاده نمایند.

با توجه به اینکه برقراری ثبات در پروتز پارسیل اصلی ترین و بزرگترین مشکل در ساخت این نوع پروتز است اطلاع از روشهای برقراری حداکثر ثبات در پروتز پارسیل متحرک لازم و ضروری بنظر می رسد.

• نحوه مراقبت از پروتز پارسیل:

بهتر است جلوی یک سینک پراز آب بایستید تا اگر بطور اتفاقی پروتز از دست شما افتاد، مشکلی پیش نیاید. برای حذف خرده های مواد غذایی و پلاک از سطح پروتز، هر روز آن را مسواک کنید. اینکار مانع تغییر رنگ یافتن پروتز می شود. بهتر است از مسواکهای مخصوص پروتز که موهای آن مناسب این کار است استفاده کنید. البته یک مسواک با موهای متوسط و نرم هم قابل قبول است. سایر شوینده های خانگی و اغلب خمیردندانها

سایندگی زیاد داشته و نباید برای تمیز کردن پروتز بکار روند. کلیه سطوح پروتز باید کاملاً تمیز شود و به آرامی مسواک زده شود تا صدمه ای به اتصالات پلاستیکی و یا خم شده وارد نشود. اگر پروتز مرطوب نگهداشته نشود، شکل صحیح خود را از دست می دهد بنابراین شبها پروتز باید در آب یا محلول مخصوص این کار قراردادده شود. البته اتصالات فلزی در محلولهای ویژه پروتز ممکن است دچار تیرگی شوند.

منابع:

پروتز پارسیل متحرک

مک کراکن 2005

و

www.wikipedia.com

بسمه تعالی

عنوان:

پروتز پارسیل متحرک

تنظیم کننده

زهرا فرح حال

با تشکر از همکاری استاد محترم
سرکار خانم دکتر مهر و وجدانی

دفتر پرستاری دانشکده دندانپزشکی

تیرماه ۸۶